ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	07	03	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Nutricionista Stephani Duque Ocampo	
Nombre de la actividad:	Enfermedades Cardiovasculares en la Persona Mayor			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer la articulación con las instituciones distritales
2. Identificar las diferentes enfermedades cardiovasculares que se presentan en la vejez
3. Conocer los signos y síntomas de las enfermedades cardiovasculares
4. Reconocer la importancia de una alimentación saludable frente a las enfermedades cardiovasculares

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se iniciará la actividad mediante la presentación de los profesionales de la Subred y de la profesional del CCT Samper Mendoza, quienes realizaran el desarrollo del tema.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se dará apertura a la actividad con la introducción al tema por parte del enfermero de la sub red centro oriente, Cesar Castillo, quien explica la metodología de la actividad la cual consiste en lanzar un pin pon en unos recipientes que se encuentran en una mesa, en cada uno de los recipientes hay unos papelitos con signos físicos o clínicos de las enfermedades cardiovasculares. Cuando se acierta con el nombre de la enfermedad se procederá a escribirla en el papel periódico que se encuentra en la pared, el cual trae dibujado un crucigrama. Al escribir cada enfermedad el enfermero procederá a brindar las generalidades de cada una de las enfermedades cardiovasculares en la persona mayor.
MOMENTO FINAL	Al finalizar, se proyectará un video con la importancia de la alimentación en la vejez y con la presencia de estas enfermedades. Se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, además de aplicar un método evaluativo a través del uso de paletas con SI y NO, donde las personas mayores pueden indicar si entendieron el tema además de la diferencia entre conceptos.

RECURSOS

Personas mayores	Papel periódico
Sillas	Marcadores
Latas	Televisor
Pin pon	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del 100% de las personas mayores que participaron de la actividad, en el desarrollo del pretest se evidencio que el 80% de las personas mayores identifican las enfermedades cardiovasculares. Al evidenciar el porcentaje del pretest con relación al tema a desarrollar, se dio a conocer las generalidades de las enfermedades cardiovasculares que se presentan con mayor frecuencia en las personas mayores, así como sus signos y síntomas. Además de la importancia en mantener una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada durante la vejez que permitan prevenir o controlas las enfermedades mencionadas. Finalizando el ejercicio aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara permitiéndoles conocer las generalidades, signos, síntomas y alimentación en las enfermedades cardiovasculares. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores, se tuvo en cuenta sus observaciones.

Powered by CamScanner

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Nutricionista Stephani Duque Ocampo Fecha: 07/03/2024	Seguridad Enfermedades Cardiovasculares en la Persona Mayor









Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACION

Codigo: F-GM-[illegible]

Version: 0

Fecha Memo: 20190[illegible] 09/04/2019

Página: 1 de 1

FECHA: 07-03-2024 | POBLACION OBJETO: Vejez - Persona Mayor 60+ | SERVICIO SOCIAL: Centro Dia Cuidado Transitorio

TEMA: Enfermedades Cardiovasculares en la Persona Mayor | No. PERSONAS CAPACITADAS: 19 | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Stephani Duque Ocampo | PROFESION Y DEPENDENCIA: Nutricionista

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Los Martires	CC	14959527	José	Dolores	Lopez	Gomez	77		X	
2	Los Martires	CC	41773015	Aurora	Acevedo	Acevedo	Pulga	71	X		
3	Los Martires	CC	17104967	Victor	Manuel	Espitia	Acuña	80		Y	
4	Los Martires	CC	6225672	Roberto	Tulio	Figueroa		70		Y	
5	Los Martires	CC	19278313	Rafael		Forrero		70		X	
6	Los Martires	CC	19165305	Carlos	Alberto	Amaya	Ramirez	72		X	
7	Los Martires	CC	70081545	Raul	Alberto	Rodriguez	Calle	69		X	
8	Los Martires	CC	19229914	Jorge	H	Herrera	Montaña	69		X	
9	Los Martires	CC	4483803	Ancizar		Hoyos	Ramirez	66		Y	
10	Los Martires	CC	79256438	Luis	Fernando	Camelo		62		Y	
11	Los Martires	CC	10083550	Jairo		Muñoz	Villa.	68		X	Jairo
12	Los Martires	CC	4923177	Carlos	Alfonso	Rico		82		Y	
13	Los Martires	CC	17161529 (2755984)	Armando		Sanchez	Arevalo	77		X	Armando Sanchez Arevalo
14	Los Martires	CC	39639343	Maria	Omaira	Fontina			X		
15	Los Martires	CC	2755984	Dario	Miguel	Vidal	Diaz	68		X	
16	Los Martires	CC	19057923	Hector		Vargas		76		X	Hector
17	Los Martires	CC	19365A13	German	Mauricio	Quintero	Quintero	66		X	
18	Los Martires	CC	70058213	Ramon	Angel	Mejia	Mejia	71		Y	
19	Los Martires	CC	79904038	Miguel		Torres	Sanchez	69		X	

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner